

Karta pracy grupowej

Uzupełnij tabelę. Dopisz składnik odżywczy lub pokarm, który go zawiera.
Pokarmy nie mogą powtarzać się

Składnik odżywczy	Pokarm
	ryby
sole mineralne - wapń	
	jajko
białka	
	grostek zielony
witaminy	
	kasza gryczana
tłuszcze	
	ser żółty
węglowodany /cukry/	